



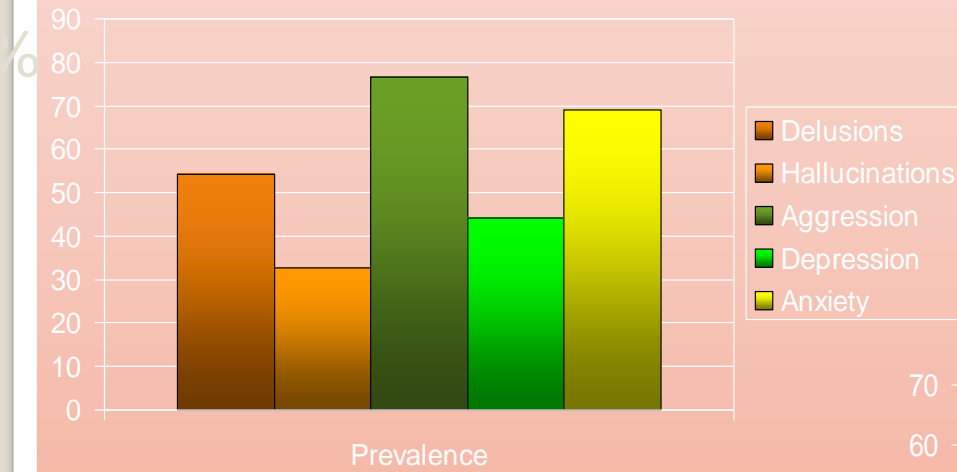
Een levensprikkelende omgeving voor personen met matige en ernstige dementie

Kennisatelier Archipel
Vzw Bejaardenzorg Grauwzusters Limburg
Abrahams johan

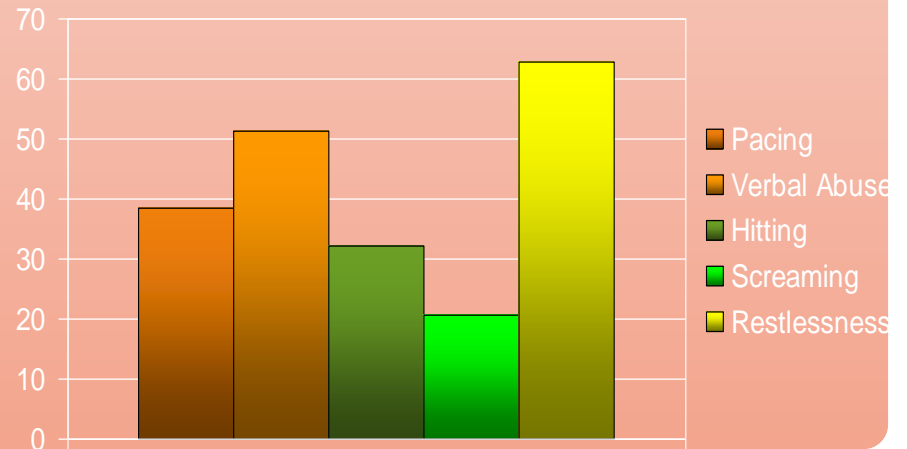


De worsteling !!
met
.....
complex gedrag !!

Limburgs netwerk deMentie



BEHAVE-AD



TRIGGERS DIE COMPLEX GEDRAG VEROORZAKEN



| Fysisch | Emotioneel /psychisch | Inter persoonlijk | Omgevings factoren | Cognitief neurologisch |
|----------------------|-----------------------|--|---|---|
| Impact van medicatie | Depressie | Verandering van hulpverlener | Overstimulatie | Beperkte attentie span |
| Pijn | Eenzaamheid | Confrontatie | Onderstimulatie | Zwakke impulscontrole |
| Honger en dorst | Verveling | Drukke in de zorg | Te grote drukte | Niet begrijpen van woorden en verwachtingen |
| Koude | Frustratie | Onverwacht benaderen van persoonlijke ruimte | Taakeisen die boven de mogelijkheden liggen | Misinterpretatie van de omgeving |
| Slecht zien/horen | apathie | Verlies van persoonlijke controle | | Onvoldoende behoeften kunnen uitdrukken |
| Slechte slaap | angst | | | |
| Acute ziekte | | | | |

Complex gedrag kan dus verschillende oorzaken hebben ...

Een aantal psychogeriatrische methodieken
(Lawtons ecologisch model, progressive stresshold model)
vragen expliciet aandacht voor
PRIKKELTOLERANTIE



TEVEEL

TE WEINIG

TEVEEL PRIKKELS

De stressdrempel wordt meermaals per dag overschreden door organisationele en personele drukte – door conflicterende prikkels



Prikkel... Prikkel... Prikkel...

Limburgs netwerk

de M entie

TEVEEL

Ongestoorde zorg
'geen bellen tijdens toilet en maaltijden'

Maar ook... alleen/met twee wassen (video)

Impact wisselende hulpverleners
Drukke eetlivings
Overlast van medebewoners



stress, onveiligheid, beklemming, onrust, ...



opstaan tijdens de maaltijd, agitatie, ...

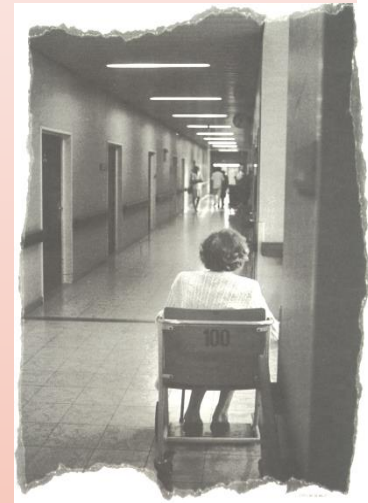


DOEN!

Ga na hoe de druktebeleving is in de gemeenschappelijke ruimten van uw voorziening, voornamelijk in de huiskamer/living waar van de PMD wordt verwacht dat zij meerdere taken te samen moeten uitvoeren.

MET HOEVEEL BEWONERS SAMEN ETEN DE BEWONERS ?

Hou het simpel: laat een personeelslid gedurende 5 minuten neerzitten om te observeren hoe druk het is (op- en neergeloop, piepende oproepsystemen, onderling praten, ...).



TE WEINIG PRIKKELS

Nursing home residents have nothing to do during 60 to 80% of their waking hours (j.g.n. 10-2009). During this time of boredom and inactivity **disturbing behavior** occur.

Sensorische deprivatie

Limburgs netwerk
de Mentie

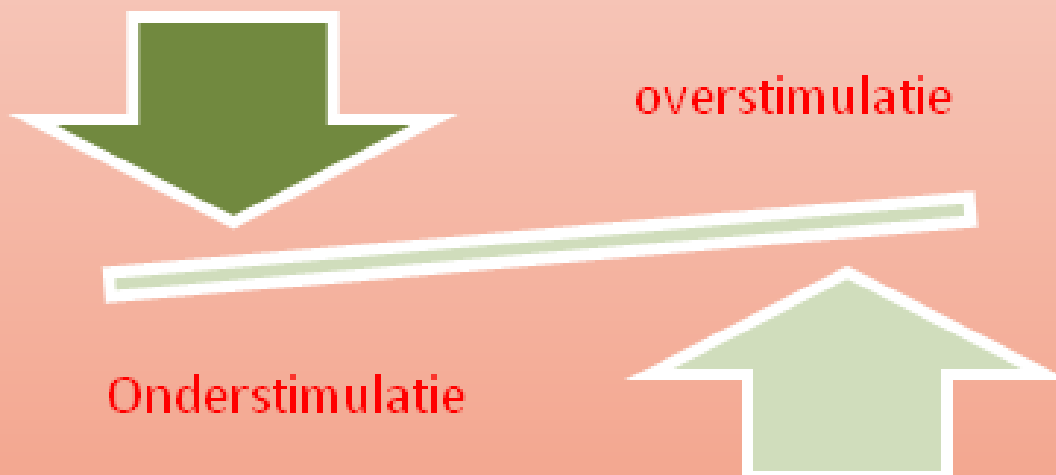


Een verrijkte omgeving...!?

'Omgeving met veel prikkels van verschillende aard die een beroep doen op zintuigelijke systemen zoals het somato-sensorische, het visuele en auditieve systeem.'

(Scherder, 2001)

Simpel: wij zetten in op een 'levensprikkelende omgeving'
voor personen met matige tot ernstige dementie.
Een omgeving met gedoseerde prikkels





Van theorie naar praktijk !!!



Van hypothese naar ...

Effect van geschikte omgevingsprikkels?

- Afname verveling
- Meer interesse in omgeving
- Alertheid stijgt
- Daling probleemgedrag (agitatie)

Dus belangrijke verhoging kwaliteit van leven!

Participatieve observatie Onderzoek binnen het Kennisatelier

(olv. Annelies Noben, master verplegingswetenschappen)

- 7 bewoners met ernstige dementie en storend gedrag voor medebewoners: 4 dolers en 3 evenwichtzoekers
- 3 observatiemaanden (200 observatie-uren en registratie)
- Drie geselecteerde objecten (al dan niet gepersonaliseerd)



'Dynamisch' werken aan...'

een zorgcultuur die
'leegte, verveling, eentonigheid'
in het bestaan van onze bewoners ernstig neemt
maar dan wel met de juiste prikkels



Verrijkte omgeving:

- Diverse zintuigen prikkelen
 - Stimuli moeten aangeboden worden
 - Het belang van een gepersonaliseerde toets
 - Tracht aan te sluiten bij de oude geheugensporen
 - Moment van de dag
- Aandacht voor mysterie en nieuwheid
- Geef duiding aan uw genomen opties...
'de introductie van een pop' is geen evidentie bij familie



- Ook heilzaam bij afweerspanning bij het wassen... verrijkte omgeving is ook ...



- Verwacht het onverwachte: denk out of the box



- Denk eerst aan het meest natuurlijke en vanzelfsprekende
 - Niet te complex of kostelijk



Individueel kussen, duur wandtapijt wordt nauwelijks gebruikt



Paro: positieve resultaten

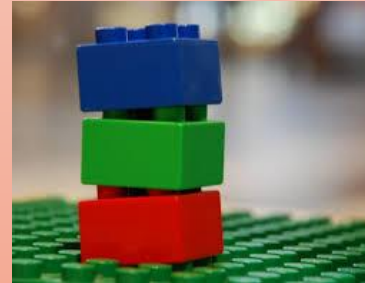
Maak op elke afdeling een 'verrijkingsbox' met allerhande materialen waardoor vlot gewisseld kan worden. Vul de box regelmatig bij. Duid iemand aan op de afdeling die deze taak op zich neemt.



Schoenen poetsen



Garen rollen



Blokken stappelen

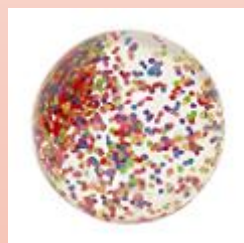


Sponsen dompelen

Limburgs netwerk de M^ementie



En maar roll



schudden



bladeren of scheuren



Impact stimuli afhankelijk van:

- Ernst cognitieve disfunctie:
- wees realistisch in uw verwachtingen: optillen uit een verzonken bestaan ?