

FAMILIEGROEP DEMENTIE

De eerste tekenen. Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel tweeweg.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

*“In de Familiegroep Dementie vond ik
eindelijk mensen die me écht
begrepen.”*

GRATIS LUISTER- EN INFOLIJN

Nood aan info of een luisterend oor?
Bel dan naar onze gratis luister- & infolijn
0800 15 225. Dat kan elke dag!
Een team van (ervarings)deskundigen zit klaar
om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be.

Alzheimer Liga Vlaanderen is hét
aanspreekpunt voor mensen met dementie,
hun mantelzorgers en iedereen die geraakt
wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een
maatschappij waarin iedereen recht heeft op
zijn eigen plek en dementie bespreekbaar is.
Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en
een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

Help ons helpen! Word voor € 15 lid van onze
Liga en maak zo dementie mee draagbaar.
Alle giften vanaf 40 euro per jaar (lidgeld 15
euro niet inbegrepen) geven recht op een
fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4 • 2300 Turnhout
T 014 43 50 60 • BE87 3101 0355 8094 • secretariaat@alzheimerliga.be
Ondernemingsnummer: 0456.804.573 • RPR Antwerpen, afd. Turnhout
www.alzheimerliga.be • www.jongdementie.info • www.omgaanmetdementie.be



Familiegroep jongdementie

Regio Tongeren - Riemst

PROGRAMMA 2022



PROGRAMMA

22/02/2022 om 19 uur

Hoe verloopt het dementieproces en hoe ga ik hier best mee om?

19/04/2022 om 19 uur

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

28/06/2022 om 19 uur

Draagkracht en draaglast in balans

30/08/2022

Wandeling

25/10/2022 om 19uur

Hoe ga ik om met veranderend gedrag en emoties?

29/11/2022 om 19 uur

De beleving van personen met dementie

De familiegroepen worden georganiseerd in samenwerking met:



vzw Bejaardenzorg
Grauwzusters Limburg



JONGDEMENTIE

We spreken van jongdementie wanneer de eerste symptomen van dementie aanwezig zijn voor de leeftijd van 65 jaar.

Dit maakt dat personen met jongdementie vaak nog een actieve rol spelen in de maatschappij (kostwinner, opvoeder,...). De verlieservaring wanneer iemand de diagnose krijgt is vaak zeer ingrijpend voor zowel de persoon met jongdementie als de omgeving.

Jongdementie gaat dikwijls gepaard met geheugenproblemen, maar ook verandering op vlak van gedrag, persoonlijkheid en stemming staan op de voorgrond. Dit vergt veel aanpassing.

De omgeving is cruciaal in dit proces. Met onze familiegroep willen wij graag inzetten op de omgeving van mensen met jongdementie. Wij brengen lotgenoten met elkaar in contact om op deze manier een klankbord te creëren, tips uit te wisselen, steun bij elkaar te vinden,...

Ben jij de partner, zoon, dochter, vriend(in), broer, zus,... van iemand met jongdementie? Heb je nood aan ondersteuning?

Aarzel zeker niet om contact op te nemen. Je bent meer dan welkom!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Locatie:

't oud klooster Tongeren
Corverstraat 7,
3700 Tongeren

Contactpersoon:

Julie van den Berg
Klinisch psycholoog bij Begralim

Informatie en inschrijving

psycholoog@begralim.be
0496348945

Facebook: Familiegroep jongdementie regio
Tongeren-Riemst - Alzheimerliga
Vlaanderen

Onze website: www.begralim.be/praatgroep-jongdementie

Aansluiten kan op ieder moment, deelname is volledig gratis.